






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Studio1 09:00 - 10:00 Wirbelsäulen- gymnastik Carmen	Studio1 09:30 - 10:30 Pilates Carmen	Studio1 09:00 - 10:00 Bodyforming Carmen	Studio1	Studio1 9:00 - 10:00 Wirbelsäulen- gymnastik Carmen	Studio1 10:15 - 11:15 Wirbelsäulen- gymnastik Carmen	Studio1 10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam K.
10:00 - 10:15 Faszientraining Carmen		10:00 - 10:15 Faszientraining Carmen			11:15 - 11:30 Faszientraining Carmen	11:15 - 12:15 Wirbelsäulen- gymnastik Miriam K.
					15:00 - 16:00  Fernando	
17:30 - 18:30 Wirbelsäulen- gymnastik Markus	17:30 - 18:30  Fernando	18:00 - 18:30 BMW (Bauch muß weg) Matthias	17:30 - 18:30 Wirbelsäulen- gymnastik Sandra	17:00 - 18:00 Pilates Matthias	16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin	
18:30 - 19:30 Step-Aerobic Basic Carolin	18:30 - 19:30 Pilates Basic Matthias	18:30 - 19:30 Fatburner- Step Carolin		18:00 - 19:00 Muscle Workout Matthias	17:00 - 17:30 Faszientraining Carolin	
19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.	19:30 - 20:30 Wirbelsäulen- gymnastik / Faszientraining Carmen	19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.		19:00 - 19:30 Hard Shape Matthias		



Kickboxen Vereinstraining	
Dienstag	20:30 - 21:30
Freitag	19:30 - 21:30

Kids Club 	
Montag bis Freitag	17:00 - 20:00
Samstag	14:30 - 17:30
Sonntag	10:00 - 12:30

Fit & Fun GmbH
Eisenbahnstr. 2
66606 St. Wendel
Tel: 06851 / 869 869
Fax: 06851 / 869 960

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. :
06:00 - 22:00
Sa. und So. :
10:00 - 20:00

Saunazeiten
Mo. - Fr. : 6:00 - 21:30
Sa. und So.: 10:00 - 19:30
Ausschließlich für Damen:
Mo: 14:00 - 17:00 Do: 06:00 - 21:30



www.fit-fun-wnd.de
info@fit-fun-wnd.de
www.44minuten.de