



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Kursraum</b>
09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	09:30 - 10:30 Pilates Carmen	09:00 - 10:00 Bodyforming Carmen		9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam K.
10:00 - 10:15 Faszientraining Carmen		10:00 - 10:15 Faszientraining Carmen	10:00 - 11:00 <b>BODY CROSS</b> FUNCTIONAL FITNESS Sebastian		11:15 - 11:30 Faszientraining Carmen	11:15 - 12:15 Wirbelsäulengymnastik Miriam K.
10:15 - 11:15 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Isabell		10:15 - 11:15 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Isabell				
17:30 - 18:30 Wirbelsäulengymnastik Sandra	17:30 - 18:30 <b>ZUMBA</b> Fernando	17:30 - 18:30 <b>BODY CROSS</b> FUNCTIONAL FITNESS Isabell	17:15 - 18:15 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Markus	17:00 - 18:00 Pilates Matthias	14:00 - 15:00 Yoga Marion	
18:30 - 19:30 Step-Aerobic Basic Carolin L.	18:30 - 19:30 Pilates Basic Matthias	18:00 - 18:30 BMW (Bauch muß weg) Matthias	18:30 - 19:30 Wirbelsäulengymnastik Markus	18:00 - 19:00 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Peter	15:00 - 16:00 <b>ZUMBA</b> Fernando	
18:15 - 19:15 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Miriam K.	18:30 - 19:30 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Peter	18:30 - 19:30 Fatburner-Step Carolin L.	18:30 - 19:30 <b>BODY CROSS</b> FUNCTIONAL FITNESS Dannik	18:00 - 19:00 Muscle Workout Matthias	15:15 - 16:15 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Marion	
19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.	19:30 - 20:30 Wirbelsäulengymnastik / Faszientraining Carmen	18:45 - 19:45 <b>INDOOR CYCLING</b> GROUP Matthias		19:00 - 19:30 Hard Shape Matthias	16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N.	
19:30 - 20:30 <b>BODY CROSS</b> FUNCTIONAL FITNESS Sebastian	19:30 - 20:30 <b>BODY CROSS</b> FUNCTIONAL FITNESS Dannik	19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.			17:00 - 17:30 Faszientraining Carolin N.	

**Fit & Fun GmbH**  
Eisenbahnstr. 2  
66606 St. Wendel  
Tel: 06851 / 869 869  
Fax: 06851 / 869 960

**Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. :  
06:00 - 22:00  
Sa. und So. :  
10:00 - 20:00

**Saunazeiten**  
Mo. - Fr. : 6:00 - 21:30  
Sa. und So.: 10:00 - 19:30  
Ausschließlich für Damen:  
Mo: 14:00 - 17:00  
Do: 06:00 - 21:30

**Kickboxen Vereinstraining**  
Dienstag 20:30 - 21:30  
Freitag 19:30 - 21:30  
[www.fit-fun-wnd.de](http://www.fit-fun-wnd.de) [info@fit-fun-wnd.de](mailto:info@fit-fun-wnd.de)

**Kids Club**  
Montag bis Freitag 17:00 - 20:00  
Samstag 14:30 - 17:30  
Sonntag 10:00 - 12:30

