



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum
09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	09:00 - 10:30 YOGILATES Carmen			9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam M.
						11:30 - 12:30 Wirbelsäulengymnastik Miriam M.
		10:15 - 11:15 INDOOR CYCLING GROUP Isabell				
				16:00 - 17:15 Yoga Carmen	14:00 - 15:00 Yoga Marion	
18:30 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik Carolin L.	18:15 - 19:15 Pilates Basic Matthias		18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnastik Markus		15:15 - 16:15 INDOOR CYCLING GROUP Marion	
18:15 - 19:15 INDOOR CYCLING GROUP Miriam K.		18:00 - 19:00 Step-Aerobic Miriam M.		18:00 - 19:00 INDOOR CYCLING GROUP Peter	15:00 - 16:00 ZUMBA Fernando	
19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.	19:30 - 20:30 Wirbelsäulengymnastik Carmen	18:15 - 19:15 INDOOR CYCLING GROUP Markus		17:30 - 18:30 Pilates Matthias	16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N.	
		19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.		18:30 - 19:30 Muscle Workout Matthias		

Fit & Fun GmbH
Eisenbahnstr. 2
66606 St. Wendel
Tel: 06851 / 869 869
Fax: 06851 / 869 960

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. :
06:00 - 22:00

Sa. und So. :
10:00 - 20:00

Saunazeiten
Mo. - Fr. 06:00 - 21:30
Sa. und So. 10:00 - 19:30
Ausschließlich für Damen:
Mo.: 14:00 - 17:00
Do.: 06:00 - 21:30