

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum
9:00 - 10:00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Carmen	09:00 - 10:15 <b>Yogilates</b> Carmen	9:00 - 10:00 <b>Bodyforming</b> Carmen		9:00 - 10:00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Carmen	10:15 - 11:15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Carmen	10:15 - 11:15 <b>Bodyforming</b> Miriam M.
10:00 - 11:00 <b>INDOOR CYCLING</b> Isabell						11:15 - 12:15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Miriam M.
17:30 - 18:30 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Hanno						
18:15 - 19:15 <b>INDOOR CYCLING</b> Peter	18:00 - 18:30 <b>Bauch Workout</b> Matthias	18:15 - 19:15 <b>INDOOR CYCLING</b> Peter	17:00 - 18:00 <b>Yoga</b> Marion	17:00 - 18:00 <b>Pilates</b> Matthias	14:00 - 15:00 <b>Yoga</b> Marion	
18:30 - 19:30 <b>Step-Aerobic</b> Carolin L.	18:30 - 19:30 <b>Pilates Basic</b> Matthias	18:30 - 19:30 <b>Step-Aerobic</b> Miriam M.	18:15 - 19:15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Markus	18:00 - 19:00 <b>Muscle Workout</b> Matthias	15:00 - 16:00 <b>ZUMBA</b> Fernando	
19:30 - 20:30 <b>Bodyforming</b> Carolin L.	19:30 - 20:30 <b>Yoga für den Rücken</b> Carmen	19:30 - 20:30 <b>Bodyforming</b> Miriam K.	18:15 - 19:15 <b>INDOOR CYCLING</b> Marion		16:00 - 17:00 <b>Bodyforming</b> Carolin N.	

**Fit & Fun GmbH**  
Eisenbahnstr. 2  
66606 St. Wendel  
Tel: 06851 / 869 869  
Fax: 06851 / 869 960

**Offnungszeiten**  
Mo. - Fr. :  
06:00 - 22:00  
Sa. und So. :  
10:00 - 20:00

