



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Kursraum
9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	09:00 - 10:15 Yogilates Carmen	9:00 - 10:00 Bodyforming Carmen		9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik Carmen	10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam M.
10:00 - 10:15 Progressive Muskel Entspannung Carmen				10:00 - 10:15 Fazientraining Carmen		11:15 - 12:15 Wirbelsäulengymnastik Miriam M.
10:00 - 11:00 INDOOR CYCLING Isabell						
17:30 - 18:30 Wirbelsäulengymnastik Hanno						
17:30 - 18:30 INDOOR CYCLING Anja P.		17:30 - 18:30 BODY CROSS Isabell	17:00 - 18:00 Yoga Marion		14:00 - 15:00 Yoga Marion	
18:30 - 19:30 Step-Aerobic Carolin L.	18:00 - 18:30 Bauch Workout Matthias	18:30 - 19:30 INDOOR CYCLING Markus	18:15 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik Markus		15:00 - 16:00 ZUMBA Fernando	
18:30 - 19:30 BODY CROSS Matthias	18:30 - 19:30 Pilates Basic Matthias	18:30 - 19:30 Step-Aerobic Miriam M.	18:15 - 19:15 INDOOR CYCLING Marion	17:00 - 18:00 Pilates Matthias	15:15 - 16:15 INDOOR CYCLING Marion	
19:30 - 20:30 Bodyforming Carolin L.	19:30 - 20:30 Wirbelsäulengymnastik Carmen	19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.		18:00 - 19:00 Muscle Workout Matthias	16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N.	

Fit & Fun GmbH
Eisenbahnstr. 2
66606 St. Wendel
Tel: 06851 / 869 869
Fax: 06851 / 869 960

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. :
06:00 - 22:00

Sa. und So. :
10:00 - 20:00

Kickboxen Vereinstraining
Montag 20:15 - 21:30
Mittwoch 20:15 - 21:30

www.fit-fun-wnd.de info@fit-fun-wnd.de